

우리들의 학교생활 이야기

친구 사귀기





'친구'란 가깝거나 오래 사귀어 사람, 우정을 나누는 관계, 친근하게 어울리는 사람을 뜻합니다. 새학기가 시작되면, 어떤 친구와 같은 반이 될지 궁금하고 또 친한 친구와 다른 반이 될까 걱정을 하기도 하지요.

특히 청소년기에 친구는 정말 중요해집니다. 부모님이나 선생님에게 말하지 못하는 고민도 털어놓을 수가 있고, 나의 여러 가지 생각들을 함께 나눌 수 있으니까요. 공부나 성적 때문에 받은 스트레스를 친구와 함께 나눔으로 해소시킬 수도 있습니다. 그만큼 친구는 중요한 존재입니다.



하지만 이렇게 친구의 존재가 중요해지는 것과 동시에 **친구라는 관계가 더욱 복잡해지는 시기가 바로 청소년기입니다.** 이전에는 함께 놀이하는 친구, 집이 가까운 친구와 어울렸다면 **이제는 취향이나 생각, 가치관을 함께 나눌 수 있어야 하기 때문입니다.** 그런데 청소년기는 각자 자신의 정체성을 찾아가는 시기라서 마음과 생각이 자주 바뀌게 되고 이러한 방황이 친구관계에도 영향을 줄 수 있습니다.



그래서 청소년기는 친구가 가장 중요한시기이면서도, 친구 사귀는 것이 어려운 시기이기도 합니다. 서로가 각자 방황하다보니 갈등도 자주 생길수 있는것이지요. **서로가 서로를 그대로, 그리고 나 자신을 있는 그대로 인정하고 받아들이는 것이 필요합니다.** 친한 친구라 해도 생각이 다를 수 있고, 어제까지는 잘 맞았던 친구가 어떤 부분에서는 전혀 다른 생각을 한다고 느낄 수 있습니다. 반대로 나와는 맞지 않을 것 같았던 친구가 생각보다 말이 잘 통할수도 있습니다.



이렇게 나와 내 옆에 있는 친구가 모두 다를 수 있다는 생각을 갖으면, 더 많은 생각과 감정을 나눌 수 있는 관계를 만들어 나갈 수 있습니다. 또한 갈등이 생기거나 상처를 입었을 때도, 다시 갈등을 해결해 나가고 상처를 회복시킬 수 있다는 믿음도 생기는 것이지요



만약 지금 친구관계에 어려움이 있다면....

마음의 여유를 찾기가 어렵다면....

혼자 고민하지 마세요. 함께 고민해요. 분명히 도움을 받을 수 있을
겁니다.